



Semaine 18

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Repas bio végétarien

Vendredi
Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre
Escalope viennoise
Haricots verts
Babybel
Maestro vanille

Crêpe au fromage
Filet de poisson meunière
Poêlée Villageoise
Yaourt sucré
Mœulleux caramel au beurre salé

Radis beurre
Mignonettes d'agneau miel et abricot
Semoule
Gouda
Glace

Salade de concombres bio
Paëlla végétarienne bio
Riz bio
Bûchette de chèvre bio
Compote de fruits bio

Salade de blé basilic bio
Steak de bœuf bio sauce barbecue
Brocolis sautés bio
Vache qui rit bio
Fruit bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Gaël, le Babybel », t'informe :

Les produits laitiers 😊

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...



Tu en manges tous les jours à la cantine et il t'en faut à chaque repas.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium qui rend tes os solides et ils t'aident à bien grandir.



Présence de porc signalée par *

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

