

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 21

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Lundi**  
 Repas biologique

- Salade de pommes de terre bio
- Emincé de poulet bio sauce provençale
- Courgettes bio
- Vache qui rit bio
- Fruit bio

**Mardi**

- Betteraves bio vinaigrette
- Filet de colin à l'oseille
- Riz pilaf bio
- Yaourt sucré bio
- Fruit bio

**Mercredi**  
 Repas végétarien

- Salade verte iceberg
- Lasagnes de légumes pesto grana padano
- Carré frais
- Maestro vanille

**Jeudi**  
 Férié

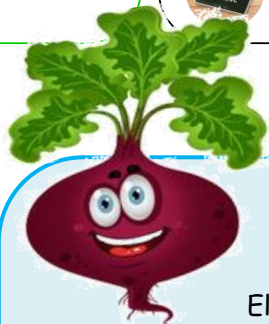


**Vendredi**  
 Pont de l'Ascension



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Bettina, la betterave rouge » t'informe :

Mardi, de la betterave rouge !

Elle se déguste toujours en entrée crue râpée ou cuite, et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.

Humm ! C'est bon comme un bonbon...

On extrait aussi du sucre de la betterave blanche.

C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.

Vive Napoléon et la betterave rouge.



Choix de la semaine

Entrée : Céleri rémoulade  
 Légume : Haricots verts

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
 - Boeuf : France

Présence de porc signalée par \*

