



Semaine 03

**Lundi**






**Mardi**

**Mercredi**

**Bio** **Jeudi**  
**Repas biologique**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Salade de riz provençale**

**Nuggets de poulet**


**Ratatouille à l'huile d'olive**

**St Paulin**

**Mousse au chocolat**

**Crêpe au fromage**

**Filet de poisson poêlé au beurre**

**Brocolis à la crème** 

**Camembert**

**Semoule au lait nappé caramel**

**Salade Harmonie** 

**Rôti de dinde aux olives**

**Pommes de terre de légumes rosties**

**Délice de chèvre**

**Fruit** 

**Carottes râpées** 

**Boulettes de bœuf sauce barbecue** 

**Semoule**

**Edam**

**Fruit** 

**Salade verte iceberg**

**Steak haché de veau forestier**

**Purée de potiron** 

**Suisse aromatisé**

**Biscuit**

- 
- 
- 
- 
- 
- 



« Charli, le brocoli » t'informe :

Mardi, du brocoli !

Un des légumes les plus appréciés des Romains.

D'ailleurs, son nom vient du latin « braccium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ?

Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature.

Je sais que ce n'est pas ton légume préféré...

Pourtant, c'est bon pour ta santé !



Origine de nos viandes bovines  
- Bœuf : France  
- Veau : Union européenne



Présence de porc signalée par \*