






Semaine 04

BIO
Lundi
Repas biologique

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade Napoli

Blanquette de volaille

 **Haricots verts**

Gouda

Crème dessert vanille caramel

Quiche lorraine*

Dos de colin sauce nantua

 **Purée de carottes**

Yaourt sucré

Mini roulé au chocolat

Macédoine de légumes à la mayonnaise

 **Gardianne de bœuf**

Riz

Petit moulé ail et fines herbes

 **Fruit**

Salade verte iceberg

Rôti de porc au jus*

Gratin Daupinois

Bûche de chèvre

Fruit 

Betteraves persillées 

Poisson pané

Petits pois

Fomage blanc aux fruits

Palmiers

Les groupes d'aliments

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *





Mardi : Crêpe au fromage
Jeudi : Rôti de dinde au jus

« Geoffroi, le petits pois » t'informe :

Le petit pois, aussi appelé pois potager, est l'un des plus vieux légumes cultivés en Europe et en Asie. Vert et croquant, il a un goût légèrement sucré, pourtant on ne le mange quasiment que dans des préparations salées. Connu cuit dans les plats traditionnels, le petit pois se déguste aussi cru comme une gourmandise. Il en existe deux variétés : à écosser et mange-tout.

Le petit pois est concentré en fibres, en protéines et en vitamines B. Ses qualités nutritionnelles en font un aliment de plaisir et de bien-être.

Miam !

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.