

Semaine 06

**Lundi**






**Bio** **Mardi**  
**Repas biologique**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de blé au basilic

Filet de poulet aux olives

 Haricots beurre

Petit moulé nature

Maestro à la vanille

Salade verte

Hachis Parmentier de bœuf

 Yaourt à l'abricot

 Fruit


Salade iceberg

Rôti de porc aux pruneaux\*

Coquillettes à l'emmental

Yaourt aromatisé

 Fruit

Mélange coleslaw 

Couscous à l'agneau

Bûche de chèvre

Compote pomme-coing

Persillade de pommes de terre

Filet de hoki sauce romarin citron

Poêlée de légumes brocolis et champignons

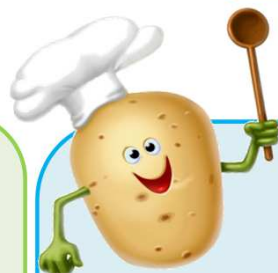
Fromage blanc sucré

Madeleine

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Rôti de dinde aux pruneaux



« **Bérangère, la pomme de terre** » t'informe :

Mardi, du Hachis Parmentier. Humm !!!  
Sais-tu d'où viens le nom de ce plat composé de purée de pommes de terre et de viande hachée ?  
Du Monsieur qui a fait découvrir la pomme de terre aux français : Antoine Parmentier.  
Aujourd'hui, on aime tellement la pomme de terre qu'on en mange jusqu'à 40 kg par personne et par an !  
La pomme de terre est née en Amérique du Sud sous le nom de « papa ».  
En France on l'appelle aussi « patate ».  
Ça se ressemble, non ?



**Choix de la semaine**  
Entrée : Potage de légumes  
Légume : Carottes sautées

**Choix du vendredi**  
Poisson pané

**Origine de nos viandes bovines**  
- Boeuf : France  
- Veau : France

