



Semaine 07

Lundi



Mercredi

Jeudi

Nouvel an chinois
Vendredi
Repas biologique

Les groupes
d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume
Féculent
- Produit
laitier
- Dessert

Betteraves à la ciboulette
Escalope viennoise
Petits pois
Yaourt sucré
Biscuit moelleux fourré fraise

*Quiche lorraine**
Paupiette de veau sauce tomate basilic
Purée de carottes
Suisse aux fruits
Beignet au chocolat

Salade verte iceberg
Raviolis boscone sauce tomate
Chanteneige fouetté
Fruit

Radis beurre
Dos de colin à la crème d'oseille
Pommes de terre
Yaourt nature
Crème de marrons

Salade verte
Sauté de porc au caramel*
Riz à l'asiatique
Gouda
Compote de fruits

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Mardi : Crêpe au fromage
Vendredi : Aiguillettes de poulet au caramel

« Nicolas, le beignet au chocolat » t'informe :
C'est Mardi gras ! Mais pourquoi « gras » ?
Car c'est le dernier jour où l'on peut faire un bon repas et manger des friandises avant le Carême, période de jeûne où l'on mange moins.
C'est aussi le carnaval, les gens se déguisent et font la fête partout dans le monde.
Cette semaine débute le Nouvel An Chinois, sous le signe du "chien".
Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.
Toi aussi, vendredi tu vas fêter ce nouvel an avec un délicieux repas !

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : Union Européenne
- Veau : Union Européenne



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.
Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.