



Semaine 22

Lundi



Mardi
Repas biologique

Mercredi



Vendredi

Les groupes
d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Pizza au fromage

Cordon bleu ▲

Epinards à la crème

Pavé demi-sel

Flan au chocolat

Salade de concombres

Chipolatas*

Purée de pommes de terre

Camembert

Fruit

Salade verte iceberg

Macaronis à la bolognaise

St Morêt

Fruit

Salade catalane

Paëlla au poulet

Suisse aux fruits

Fraises

Salade de blé camarguaise

Filet de colin à l'armoricaine

Harciots beurre

Bûche de chèvre

Glace

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mardi : Saucisses de volaille

« **Marie-Paule, la poêle** », te fait voyager :

Olé ! Olé !

Flamenco et Castagnettes, Taureaux et Matadors...

Jeudi, mets ton habit de lumière, c'est toute l'Espagne qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.

Elle se cuisine dans une poêle spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !

Choix de la semaine

Entrée : **Salade de concombres**

Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

