



Semaine 26

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Pâté de volaille

Cordon bleu

Petits pois

Cantal

Compote de fruits

Courgettes râpées

Raviolis au bœuf

Coulommiers

Pêche au sirop

Betteraves à la ciboulette

Rôti de porc au jus*

Gratin Dauphinois

Vache qui rit

Fruit

Tzatzis Tortis

Poisson poêlé au beurre

Légumes façon thaï

Suisse aux fruits

Beignet aux pommes

Repas froid

Salade verte

Pilon de poulet

Salade de riz

Vaourt sucré

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mercredi : Omelette



« **Jérémy, le poulet rôti** » te propose :

Une paëlla vendredi, Olé ! Olé !
Flamenco et Castagnettes,
Taureaux et Matadors...
Vendredi, mets ton habit de lumière,
c'est toute l'Espagne
qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.
Elle se cuisine dans une poêle
spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de tomates**

Légume : **Haricots verts**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

