

Semaine 39




**Lundi**

Repas végétarien

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Salade de blé tex mex**

**Escalope végétale**

**Epinards à la béchamel** 

**Suisse aux fruits**


**Fruit** 



**Mardi**

Repas biologique

**Salade verte bio**

**Hachis Parmentier bio de bœuf bio** 

**Camembert bio**


**Fruit bio** 


**Mercredi**

**Macédoine de légumes à la mayonnaise**

**Mignonettes d'agneau miel et abricots**

**Coquillettes**

**Cantal** 

**Fruit** 



**Jeudi**

Repas biologique

**Carottes râpées bio** 

**Sauté de porc bio**

**Riz bio aux petits légumes**

**Gouda bio**

**Compote de fruits bio**

**Vendredi**

**Taboulé**

**Gratin de poisson aux fruits de mer**

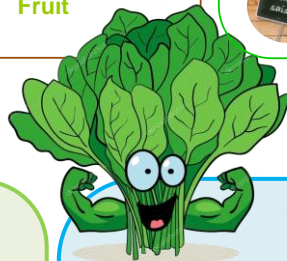
**Haricots verts** 

**Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)**

**Crème dessert vanille**

Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés



**Repas sans porc :**

Présence de porc signalée par \*

Jeudi : Jambon de poulet

**« Gaspard, l'épinard » t'informe :**

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!


Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...



 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

