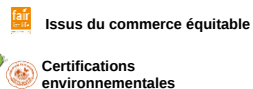
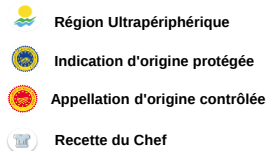
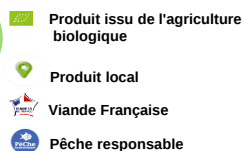




S46	Lundi	Mardi	 Mercredi Repas végétarien	 Jeudi Repas biologique	Vendredi
Entrée 	Salade de pommes de terre		Radis et beurre 	-	Salade italienne
Plat Principal 	Cordon bleu 		Parmentier de lentilles	Boulettes de bœuf bio sauce barbecue  	Colin poêlé au beurre 
Légume/Féculent 	Chou-fleur persillé		(plat complet)	Semoule bio 	Petits pois 
Produit laitier 	-		-	Emmental bio 	Yaourt fermier sucré 
Dessert 	Fruit 		Purée de fruits bio 	Fruit bio 	-

Légende



* Présence de porc

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson, œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas sans viande :

- Lundi : Palet Maraicher

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Carottes vichy

Le savais-tu ?

Humm, un **parmentier de lentilles** !
Sais-tu qu'il existe 40 espèces de légumes secs et 18 000 variétés cultivées et consommées dans le monde !
Chaque semaine, ton menu est composé d'un repas végétarien.
Le plat végétarien se compose la plupart du temps d'un légume sec riche en protéines, associé à une céréale, il constitue ainsi une bonne alternative à la viande ou au poisson !

