



S02	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Repas végétarien
Entrée	Salade verte iceberg	-	Salade waldorf (céleri, raisin, pomme, noix)	Salade napoléon bio	-
Plat Principal	Tartiflette de volaille au reblochon SV : parmentier de lentilles	Colin poêlé au beurre	Hachis parmentier de bœuf SV : Brandade de poisson	Sauté de porc* à la moutarde SP : Sauté de poulet à la moutarde SV : Palet à l'italienne	Picoussel
Légume/Féculent	(Plat complet)	Haricots verts persillés		Brocolis	Carottes bio à la crème
Produit laitier	-	Vache qui rit bio	-	Yaourt fermier abricot	Petit moulé nature
Dessert	Flan vanille nappé caramel	Fruit bio	Purée de fruits bio	-	Galette des rois

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

SV / SP : Sans Viande / Sans Porc

* Présence de porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Haricots beurre

Qui sera la reine
ou le roi cette
année ?



Les groupes alimentaires

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés